



Biblioteca di Concesio
Via Mattei,99



BENESSERE EMOZIONALE SUI LUOGHI DI LAVORO

**COME RECUPERARE LA TRANQUILLITÀ E IL CONTROLLO DELLE
EMOZIONI E APPRENDERE ABILITÀ DI COMUNICAZIONE EFFICACE
CON COLLEGHI E RESPONSABILI. VIAGGIO NELLE NOSTRE EMOZIONI
E NEI NOSTRI BISOGNI NELL'AMBIENTE DI LAVORO.**

A CURA DI MICHELA NOTARANGELO
counselor relazionale



CORSO DI 3 INCONTRI

13 OTTOBRE **Le Emozioni al lavoro: l'importanza di riconoscerle e ascoltarle.**
Spazio di condivisione

20 OTTOBRE **Il Benessere al lavoro attraverso la comunicazione efficace.**
Spazio di condivisione

27 OTTOBRE **Il Talento personale nel lavoro: l'importanza di sentirsi utili.**
Spazio di condivisione

DALLE 20.15 ALLE 21.30

Partecipazione gratuita con prenotazione obbligatoria su
bit.ly/prenotainbiblio

20 partecipanti

Si chiede la presenza a tutti e 3 gli incontri

